



Rural Women's Network Nepal (RUWON Nepal)
un projet en collaboration avec l'Alliance
Internationale des Femmes IAW / AIF

Activités à Bal Uddhar Secondary School, Kapan Kathmandu Nepal le 2 janvier 2023
Un rapport par Goma Devi Bastola, Présidente de RUWON

A. Informations générales

Le réseau des femmes rurales du Népal RUWON est une organisation nationale du Népal qui s'occupe de la promotion des droits des femmes. Elle est également une organisation associée à l'Alliance internationale des femmes.

Situation générale de la santé au Népal

Les filles ne reçoivent aucune éducation sanitaire de base dans les écoles. La société népalaise est une société à prédominance masculine, ce qui affecte également les secteurs de la santé et de l'éducation. Dans les zones rurales, les filles sont surtout traitées comme des citoyennes de seconde classe et considérées comme la propriété des hommes, uniquement là pour travailler et satisfaire les désirs des hommes. La plupart des parents favorisent leurs fils dans tous ces secteurs, tandis que les filles doivent s'occuper des tâches ménagères.

Dans de nombreuses zones rurales, il n'existe aucune information sur la santé des femmes, notamment parce que les règles sont taboues, et que les femmes en période de menstruation sont considérées comme intouchables.

Les gens pensent que les menstrués sont une malédiction. C'est pourquoi, dans les zones rurales, les jeunes filles ayant leur règle sont bannies de leur maison familiale et forcées de se réfugier dans des huttes très éloignées de leur village. Elles ne doivent voir aucun homme, même pas leurs frères, et ne peuvent pas non plus contacter d'autres femmes plus âgées. Elles n'ont pas le droit de quitter la hutte avant la fin de leurs règles, même si elles tombent malades, si elles ont de la fièvre ou des douleurs et devraient se rendre à l'hôpital. Chaque année, des femmes perdent la vie dans ces huttes, généralement à cause de morsures d'animaux ou de l'inhalation de fumée. Même dans les zones urbaines et les villes comme Katmandou, les femmes sont victimes de discrimination. Il leur est également interdit d'entrer dans les temples ou autres lieux publics, et elles doivent se tenir à l'écart de la cuisine.

Dans les districts ruraux, les gens vivent sans accès facile à l'eau propre. Les femmes doivent donc aller loin et transporter de l'eau tous les jours. Les écoles n'ont pas d'installations sanitaires adéquates pour les jeunes élèves. Souvent les filles et les garçons partagent les mêmes toilettes, et dans certaines zones rurales, les écoles n'ont pas de toilettes du tout. Il n'y a pas de serviettes hygiéniques bon marché ou gratuites pour les filles des familles pauvres. Elles utilisent essentiellement leurs très vieilles robes. Les filles et les femmes des familles pauvres n'ont même pas accès à des sous-vêtements et vivent dans des conditions pitoyables. Certaines entreprises locales produisent des serviettes hygiéniques réutilisables, mais uniquement dans les zones urbaines, non pas dans les zones rurales du pays.

Réseau des femmes rurales du Népal RUWON et l'éducation à la santé au Népal

RUWON s'est occupé de cette question après l'horrible tremblement de terre de 2015. À cette époque, les habitants des zones touchées ont perdu leur maison. La situation était difficile pour les nouvelles mères, les jeunes filles ayant leur règle et les femmes enceintes. C'est pourquoi nous avons conçu un projet spécifique pour soutenir les femmes et les jeunes filles dans la zone touchée. Les nouvelles mères n'avaient pas de vêtements pour se changer ni leurs bébés. Elles n'avaient même pas de lit pour dormir ni de nourriture. Nous leur avons fourni des vêtements, des tapis, des kits sanitaires, des kits de nutrition, etc. Les jeunes filles qui avaient leur menstruation ont également connu de nombreuses difficultés en raison du manque de serviettes et de sous-vêtements et de l'absence d'accès facile à l'eau pour se laver et laver leurs vêtements. Nous leur avons à nouveau fourni des sous-vêtements, des serviettes hygiéniques et des kits sanitaires.

B. Le projet Eau et Serviettes WP en 2022-2023

Avec le partenariat de l'AIF RUWON Nepal a réalisé un projet très significatif et intéressant à l'école secondaire Bal Uddhar, Kapan Kathmandu le 2 janvier 2023. Les étudiantes qui ont atteint l'âge de la menstruation ont reçu un kit sanitaire écologique et une brochure éducative. Les autres élèves de l'école ont reçu de la papeterie et des livrets. Nous sommes très fières du travail significatif réalisé pour les filles et les femmes.

RUWON a également inclus les garçons dans le projet en pensant que si les garçons sont conscients des problèmes des filles et des femmes, cela les aidera à changer les choses. Les garçons des classes supérieures ont également reçu les livrets, car nous avons pensé que nous pourrions sensibiliser les garçons en même temps que les filles. Cela pourrait également être une information utile pour les filles et les femmes vivant dans les foyers des garçons-étudiants. Elles comprendront que la menstruation est un processus naturel, et que nous devons aider les filles à être propres et soignées pendant leurs règles. Nous devrions également leur donner une nourriture nutritive, les laisser aller à l'école et vivre au sein de leur famille. Il ne faut pas non plus empêcher les filles de travailler dur dans les champs.

Nous avons fourni des kits sanitaires à 150 filles, et nous avons également distribué des brochures aux filles et aux garçons des classes supérieures.

Au cours de mon séjour de deux jours dans cette école, j'ai discuté avec le président du comité de gestion de l'école, le directeur/les enseignant/es et les élèves de l'école. Selon eux et elles, l'école dispose d'une très bonne enceinte, de bons bâtiments et de bonnes fondations en général. Mais il y a un problème de manque d'eau potable.

De plus, la situation financière des parents des enfants est précaire. Cela signifie qu'ils ne peuvent pas s'offrir des boissons avec de l'eau potable pour leurs enfants. Les élèves restent donc assoiffés pendant presque toute la journée à l'école. Des articles de santé tels que des serviettes hygiéniques et des kits de santé primaire font également défaut. Cela empêche les élèves d'avoir accès à une bonne santé.

Le président du comité de gestion de l'école m'a parlé du manque de moyens financiers. C'est la raison pour laquelle l'école n'est pas en mesure de fournir de l'eau potable à l'école. Il m'a dit que toute la famille de l'école essayait de résoudre ce problème. Il m'a également prié de demander si notre organisation l'AIF pourrait être en mesure de soutenir un futur accès à l'eau potable. Ce serait formidable.

06.01.2023