

## Eau et des serviettes pour les écolières – Empowerment pour la vie



LA COLOMBE au Togo -  
un projet en collaboration avec l'Alliance  
Internationale des Femmes IAW / AIF



ONG LA COLOMBE

Activités à l'école Complexe Scolaire le Guide à Vogan, Togo  
le 29 novembre 2022 et le 20 février 2023

Un rapport par Mme Thérèse AKAKPO Adjoa, Coordinatrice de l'ONG LA COLOMBE



### Introduction

Dans le cadre de la mise en œuvre du projet « Eau et Serviette pour les Ecolières » WP l'organisation LA COLOMBE a reçu un financement de l'AIF pour réaliser des activités au Complexe scolaire Le Guide situé à Vogan dans la Préfecture de Vo, région maritime du Togo.

Le présent rapport va s'articuler autour des points suivants : préparation des activités, les séances de sensibilisation, les difficultés, les résultats obtenus.

### 1.Préparation des activités

L'école Complexe Scolaire le Guide a été choisie pour la deuxième année pour bénéficier de ce projet. Monsieur DEGBE Ablam demeure le directeur de l'école. Suite à la note ministérielle interdisant les activités extrascolaires, des démarches ont été faites auprès de l'inspecteur de la préfecture de Vo afin d'avoir l'autorisation. L'Animateur de LA COLOMBE a été responsable de la mise en œuvre du projet.

### 2.Les séances de sensibilisation

Monsieur TOSSA Anani et Madame OURO KOURA Farida, animatrice en santé sexuelle et reproductive travaillant avec « Plan International », ont été les principaux animateurs des séances de sensibilisation.

## **2.1- Outils utilisés**

Les affiches sur les Infections sexuellement transmissibles (IST), les planches sur la puberté, les deux brochures transmis par l'AIF « La puberté et l'hygiène menstruelle » et « Devenir femme en toute sérénité », sont les principaux outils utilisés.

## **2.2- Déroulement des séances de sensibilisation**

Les séances de sensibilisation se sont déroulées les 29 novembre 2022 et le 1<sup>er</sup> Février 2023.

### **2.2.1-Sensibilisation sur les violences basées sur le genre VBG et les infections sexuellement transmissibles IST**

Cette session a été animée par Mr Tossa Anani, animateur.

Les violences à l'égard des femmes et des filles qui ont un impact sur la santé ont été citées. Il s'agit des violences physiques, psychologiques, sexuelles (viol, harcèlement sexuel).

Les infections sexuellement transmissibles courantes entre autres le VIH/SIDA ont été abordées. Des signes des maladies sexuellement transmissibles ont été également cités. Beaucoup de questions à ce sujet ont été posées. Ce qui signifie que la multiplication des séances de sensibilisation est importante.



### **2.2.2- Sensibilisation sur la gestion de l'hygiène des menstrues GHM**

Cette séance a été animée par Madame OURO KOURA Farida et Monsieur TOSSA Anani et a regroupé les garçons et les filles. Elle a permis d'échanger sur les questions de la menstruation et de l'hygiène avant pendant et après les règles.

L'introduction du thème a consisté à parler de la puberté, des changements qui s'opèrent dans l'organisme. Cela a amené les filles et les garçons à comprendre l'existence des règles.

Les documents « Devenir femme en toute sérénité » et « La puberté et l'hygiène menstruelle : petit guide pour les filles » ont été utilisés. Les quelques signes avant les règles ont été cités.

Les filles doivent être attentives et écouter leur corps. Un kit GHM leur a été conseillé. Ce kit (pochette contenant, serviette hygiénique, savon, caleçon) doit être dans leur sac partout où elles vont afin qu'il n'y ait pas de surprise désagréable. Des serviettes hygiéniques en tissu coton réutilisables leur ont été conseillées.

Les élèves étaient très intéressés. Les filles étaient très à l'aise pour poser des questions et partager leur première expérience avec les autres.

Toutes les filles ont avoué que leur maman ne leur a jamais parlé de tout cela. Discuter sur la sexualité est un tabou dans la majorité des familles.

Les garçons ont compris que les filles ne sont pas responsables de la menstruation et que c'est naturel. Ils ont pris l'engagement de ne plus se moquer des filles, dont on voit des tâches du sang menstruel. Plusieurs questions ont été posées sur l'âge de premières règles, la discussion du sujet avec les parents etc.



### 3. Résultats obtenus

- 189 élèves dont 78 filles et 111 garçons ont renforcé leur connaissance sur la santé, les violences faites aux femmes et aux filles, les maladies sexuellement transmissibles et en gestion de l'hygiène des menstrues.
- Cinq filles prises au hasard ont été interrogées par l'animateur quelques jours après la fin des séances de sensibilisation.

#### Quelques questions :

##### A. Quel changement est intervenu dans ta vie ?

- Depuis que l'ONG LA COLOMBE a commencé les sensibilisations dans notre établissement je n'ai plus peur de parler de mes problèmes avec ma mère.
- Je n'ai plus honte de parler de ce que je ressens à mes parents.
- Je sais maintenant que le cycle menstruel est un phénomène naturel, et je n'ai plus honte quand j'ai la période.
- Je sais maintenant que je dois finir mes études avant de penser au sexe
- Je sais que si je ne me protège pas, je peux attraper une maladie et mourir, et cela me ferait peur.

##### B. Discutes-tu à la maison avec tes parents ?

- 1 (a répondu dès fois.
- 1 a dit qu'elle a peur.
- 3 ont répondu oui.

##### C. As-tu sensibilisé tes amies ?

Quatre filles ont sensibilisé leurs camarades et amies en dehors de l'école. Au total 60 filles ont été touchées par ces écolières.

En fait tous les élèves étaient très heureux d'avoir acquis de nouvelles connaissances sur les dangers des maladies infectieuses et veulent aborder le thème de la sexualité de manière responsable à l'avenir.

### 4. Conclusion

Le projet Eau et Serviette a été exécuté dès réception des documents par la poste. Ce projet a été financé par des dons avec l'appui technique du team WP en Europe, et il a été très bénéfique pour les élèves garçons et surtout les filles. Il a renforcé la visibilité de l'AIF ainsi que le partenariat avec l'école. Le Directeur de l'école souhaite que ces séances se répètent chaque année. L'évaluation rapide a montré que les filles ont pris conscience de l'existence des maladies sexuellement transmissibles et se protègent. Merci à l'AIF pour ce souci d'améliorer la santé des écolières et des jeunes gens dans notre pays !

20.02.2023