



CEFAP/ LADIES CIRCLE



Cercle des Filles et Femmes Actives pour l'amélioration des conditions socio-économiques des jeunes filles et des femmes

PROJET **EAU** ET **SERVIETTES** POUR L'EDUCATION DES **FILLES** EN MILIEU RURAL

**RAPPORT DES ACTIVITES DE BAFOUSSAM ET EDEA
Avril-Mai 2023**

Par Anne Pélagie YOTCHOU T.
Membre du CA de l'AIF
Membre du projet « Eau et Serviettes » de l'AIF



Avec l'appui financier de l'AIF

INTERNATIONAL ALLIANCE OF WOMEN
ALLIANCE INTERNATIONALE DES FEMMES

Rue Fanta citron-Cornier, Mvog-Ada (Yaoundé 6^{ème})
BP 35217 Yaoundé – Cameroun / Tél : (237) 697 06 98 72 / Whatsap : 675 48 42 25
Email : cefap97@yahoo.fr
<http://cefapladiescircle.free.fr>

« When women and girls struggle together, what was once unimaginable, suddenly becomes possible »

Remerciements

Une fois de plus, nos sincères remerciements à l'endroit de l'Alliance Internationale des Femmes (AIF) et toutes les personnes qui sont impliquées pour mobiliser les fonds et assurer le bon déroulement de la mise en œuvre de ce projet « Eau et Serviettes » dans plusieurs pays, parmi lesquels le Cameroun pour redonner une confiance en soi aux filles scolarisées pour mieux appréhender la puberté et bien manager leur hygiène menstruelle.

Ursula, Gudrun et Heidi, Pascale, Merci pour cette bonne équipe que nous formons autour de ce projet.

Merci à la Présidente de l'AIF

Merci à la Présidente d'Honneur de l'AIF

Déroulement des activités sur le terrain

Les activités du projet « Eau et Serviettes » pour cette étape se sont déroulées Entre les mois d'avril et de juin 2023 dans deux établissements à savoir :

- Le Lycée Technique de Bafoussam
- Le Lycée Bilingue d'Edéa

Dans chaque établissement, une équipe constituée de quatre points focaux et bénévoles s'est déployé dans le cadre de notre projet avec des sessions d'actions respectivement de 3h à Bafoussam et 4h à Edéa.

Le programme d'activités dans chaque établissement était le suivant :

- Arrivée de notre équipe dans les lycées et dernier réglage avec le chef d'établissement sur le déroulé de l'activité ;
- Installation dans les salles de classes de notre équipe par le chef d'établissement et les enseignants impliqués dans l'activité ;
- Début de l'activité qui est à chaque fois très interactive entre les élèves, les enseignants et notre équipe : sensibilisation, information, éducation des élèves à travers les 04 brochures du projet, phase des questions réponses, quizz au cours duquel les meilleurs élèves sont récompensés avec des serviettes hygiéniques et des gadgets du projet (tee-shirts et casquettes imprimés avec les logos et message sur le projet) et enfin clôture avec un cocktail avec les élèves, notre équipe et les enseignants)

Déroulement des activités sur le terrain

Le projet « Eau et Serviettes au Cameroun avance objectivement et contribue concrètement à l'autonomisation des filles qui prennent désormais le contrôle de leur corps, en maîtrise les transformations et assument de mieux en mieux leur période de puberté en toute confiance avec à la clé une meilleure gestion de leur hygiène menstruelle. Le tabou autour des « règles » est entrain d'être levé de nos mœurs avec le projet « Eau et Serviettes » qui est arrivé comme une réponse adéquate aux aspirations des écolières qui avaient du mal à en parler autant en famille qu'avec leurs camarades en milieu scolaire. Ce projet est une réelle manne pour ces filles qui partout où nous travaillons deviennent actrices principales de la gestion de leur hygiène menstruelle en toute assurance et confiance. Vivement la prochaine étape l'année scolaire prochaine 2023-2024 qui démarre le lundi 4 septembre 2023 et s'achever en juin 2024. Nous prévoyons pour l'année académique prochaine des activités entre octobre 2023 et février 2024 en fonction des disponibilités financières et logistiques de l'AIF dans deux nouveaux établissements dans deux villes différentes : au Lycée Bilingue Bertoua à l'Est du Cameroun et au Lycée Classique et Moderne de Sangmélima dans la région du Sud Cameroun.

Budget pour les activités sur le terrain

Le projet « Eau et Serviettes » pour cette étape a bénéficié d'un budget de 800 euros pour les activités. Cet argent a servi pour le déploiement sur le terrain (transport urbain et interurbain, hébergement, restauration de l'équipe, communication, confection des serviettes, impression des gadgets pour les élèves et les enseignants-es (tee-shirts et casquettes) et des banderoles/rollups, couverture médiatique et cocktail avec les élèves et le corps enseignant après les activités dans chaque lycée.

Quelques photos des activités sur le terrain



Des écolières concentrées et très participatives : les doigts en l'air pour répondre aux questions



Des écolières fières de recevoir leur tee-shirt du projet « Eau et Serviettes » après le quizz



Plus de barrières pour les filles



Des écolières très à l'écoute durant les échanges

