



ZAMBIA ALLIANCE OF WOMEN ZAW
IN COLLABORATION WITH
INTERNATIONAL ALLIANCE OF WOMEN



Projet Eau et Serviettes (WP)– Activités en 2024 à l'école Chibwe à Kabwe et à l'école Dzikomo à Ndola, Zambie



1. Introduction

L'Alliance zambienne des femmes (ZAW) travaille depuis cinq ans avec des écolières en Zambie, à l'école Chibwe de Kabwe et à l'école Dzikomo de Ndola, en mettant en œuvre le projet Eau et serviettes hygiéniques pour les écolières (WP) en partenariat avec l'Alliance internationale des femmes. L'objectif est de démanteler tous les obstacles qui empêchent les filles d'aller à l'école pendant leur cycle menstruel en Afrique et en Asie, ce qui présente un intérêt particulier pour les organisations membres de l'AIF.

L'activité WP 2024 s'est tenue le vendredi 22 mars 2024 à l'école Dzikomo de Ndola, où Edah Chimya, Ceasar Katebe et Musonda Chimya ont commencé par rencontrer la directrice de l'école Dzikomo, Mme Chanda, en compagnie des enseignantes Mme Faides et K. Sinkonde. Ils nous ont informés que l'école avait créé un lieu pour l'élimination correcte des produits d'hygiène usagés. Une réunion a également eu lieu sur la participation d'autres ONG à des événements concernant la santé sexuelle et reproductive. L'école a exprimé sa reconnaissance pour le soutien apporté par l'AIF et ZAW. Il est clair que les filles sont confrontées à des difficultés qui les amènent à ne pas aller à l'école pendant leurs périodes menstruelles. Cela est dû au manque de serviettes hygiéniques, car la plupart des élèves viennent de communautés pauvres de Ndola. Il a également été noté qu'en plus des serviettes hygiéniques données aux jeunes filles en période de menstruation, il est nécessaire de mettre en place des cours sur l'hygiène menstruelle et le leadership. La conversation a ensuite été suivie d'une discussion avec les filles.





**ZAMBIA ALLIANCE OF WOMEN ZAW
IN COLLABORATION WITH
INTERNATIONAL ALLIANCE OF WOMEN**



2. Engagement avec les filles

Pour lancer la discussion, notre directrice exécutive, Mme Edah Chimya, a présenté l'équipe de ZAW et a exprimé sa gratitude pour la collaboration de l'école avec le projet WP. Elle a expliqué que ce projet était une initiative de l'AIF, une organisation à laquelle ZAW est affiliée. Elle a ensuite remercié les élèves et les membres de l'équipe d'avoir accepté de participer à la discussion.

Au cours de la visite, l'équipe s'est engagée dans une session d'information couvrant des sujets cruciaux liés à la santé et à l'hygiène menstruelles. Au-delà de la distribution de produits d'hygiène menstruelle et de brochures, l'accent a été mis sur une meilleure compréhension du corps des femmes et de la santé génésique.



La session a débuté avec Mme Edah Chimya qui a discuté sur l'hygiène menstruelle, soulignant son importance pour le bien-être personnel, la joie d'être une fille, l'importance de l'amour de soi et de l'estime de soi. L'équipe a saisi l'occasion de responsabiliser les jeunes femmes grâce à leur connaissance de leur corps. Un environnement favorable à des conversations ouvertes sur la santé reproductive a été créé. La directrice de l'école s'est jointe à la discussion. Elle a commencé par remercier l'organisation pour son soutien et a entraîné les filles dans une chanson jubilatoire.

3. Des filles surmontent la stigmatisation liée aux menstruations

Musonda Chimya, ingénieure diplômée de l'université de Copperbelt, a ensuite raconté aux filles son parcours de réussite : Elle était la seule fille de sa classe et a parlé de sa lutte contre la discrimination et de son estime de soi. Elle a ensuite présenté les différents types de produits menstruels disponibles, engageant un dialogue sur leurs différents noms, leur apparence physique et leurs utilisations. Elle a souligné l'importance d'une élimination responsable des produits d'hygiène menstruelle et s'est engagée à promouvoir la durabilité de l'environnement grâce à des pratiques de gestion des déchets appropriées.





**ZAMBIA ALLIANCE OF WOMEN ZAW
IN COLLABORATION WITH
INTERNATIONAL ALLIANCE OF WOMEN**



4. Déstigmatiser les menstruations

Au fur et à mesure des discussions, l'équipe s'est engagée dans une conversation approfondie sur les menstruations et leur impact sociétal. Cette approche globale visait non seulement à éduquer mais aussi à déstigmatiser le sujet, permettant aux jeunes femmes d'embrasser leur processus biologique naturel avec confiance. Les filles ont remercié IAW pour son soutien et ont souligné les défis auxquels elles sont confrontées. Les vidéos ont été partagées sur facebook avec des liens fournis dans le rapport.



5. Distribution de serviettes hygiéniques et de livres



5. Les défis

Les filles des écoles communautaires sont confrontées à une myriade de défis liés à l'hygiène menstruelle. Il s'agit notamment

- des installations sanitaires inadéquates, entraînant un manque d'intimité et de propreté, contribuant à l'inconfort physique et à la détresse émotionnelle.
- L'indisponibilité et le caractère inabordable des produits d'hygiène menstruelle obligent de nombreuses filles à recourir à des solutions de fortune, ce qui compromet leur santé et leur bien-être.
- Le manque de sensibilisation à la santé menstruelle et la stigmatisation qui entoure la menstruation entravent encore plus leur capacité à gérer leurs règles avec dignité.



**ZAMBIA ALLIANCE OF WOMEN ZAW
IN COLLABORATION WITH
INTERNATIONAL ALLIANCE OF WOMEN**



6. Faits marquants

Un moment remarquable de la session, semblable à celui de l'année dernière à l'école Chibwe, maintenant à l'école Dzikomo à Ndola, a été la reconnaissance de la Journée de l'hygiène menstruelle, le 28e jour du cinquième mois, symbolisant le cycle menstruel moyen et le nombre de jours de la menstruation. Cette reconnaissance a permis de rappeler l'importance mondiale de la santé et de l'hygiène menstruelles.

7. Remarques finales

ZAW a assuré les élèves de l'école secondaire de Dzikomo que l'on continuerait à défendre le projet " Eau et serviettes" en s'attaquant aux défis auxquels les filles sont confrontées.

8. Conclusion

L'événement WP à l'école Dzikomo le vendredi 22 mars 2024 a mis en lumière l'importance du soutien menstruel pour les filles en ce qui concerne leur santé mentale et physique. Les filles ont besoin de soutien pour s'aimer et s'apprécier elles-mêmes ainsi que leur valeur en tant que fille. Les filles pauvres finissent par quitter l'école pour des mariages précoces en raison de leur besoin de respect et de soutien matériel. C'est pourquoi la poursuite du projet WP est essentielle pour permettre aux filles d'acquérir des connaissances, des compétences et un soutien sanitaire.

Rapport de Mme Edah Chimya, directrice exécutive de ZAW.